# COVID-19

**RESPEITE AS REGRAS DE DESCONFINAMENTO**

INFORMAÇÃO N.º 526 | 6 SETEMBRO 2021

## SITUAÇÃO EPIDEMIOLÓGICA
### CONCELHO DE REGUENGOS DE MONSARAZ

**POSITIVOS (acumulados)**

**967**

Fonte: Saúde Pública da ARSA, em 6/09/2021

**ATIVOS**

**4** 0

Novos Ativos: 0
Novos Curados: 0

**INTERNADOS**

**0** =

Dos quais, em Cuidados Intensivos: 0

**POSITIVOS (últimos 14 dias)**

**27**

> 24

**No Combate à COVID-19 todos os gestos contam. Por si. Pelos Seus. Por todos. Seja Responsável**

**LINHA VERDE GRATUITA 800 207 200**
Apoio às Empresas e Investidores no Concelho de Reguengos de Monsaraz
dias úteis das 9h às 12h30 e das 14h às 17h30

**SNS 24 808 24 24 24 | LINHA DE APOIO COVID 968 778 326 | SEG. SOCIAL 300 502 502**
**CENTRO DE SAÚDE 266 509 150 / 963 566 329 / usf.remo@alentejocentral.min-saude.pt**

**Situação Epidemiológica do Concelho de Reguengos de Monsaraz**

Informação Diária n° 526 | 6 de setembro de 2021

A situação epidemiológica do Concelho não registou nesta data qualquer NOVO CASO POSITIVO nem NOVAS CURAS, mantendo-se a situação epidemiológica no Concelho em QUATRO CASOS ATIVOS.

Com os dados emitidos, reportados à data do presente relatório, pelo Departamento de Saúde Pública da ARSA contabilizamos VINTE E SETE CASOS POSITIVOS NOS ÚLTIMOS 14 DIAS (entre 24 ago e 6 set). Este valor corresponde a 270 CASOS POR CADA 100 MIL HABITANTES.

No Alentejo Central registaram-se até esta data 12.257 casos ativos, 438 dos quais foram novos casos nos últimos 14 dias e, dentre estes, 155 novos casos nos últimos 7 dias.

Divulgamos ainda os CASOS POSITIVOS ACUMULADOS no nosso Concelho, num total de 964, segundo os dados divulgados pelo Departamento de Saúde Pública da ARSA - Administração Regional de Saúde do Alentejo, desde o início da pandemia e até ao final do dia a que se referem estes dados.

**MAIS DO QUE NUNCA, ESPERA-SE DE CADA UM DE NÓS O RIGOROSO RESPEITO PELAS NORMAS E ABSOLUTA NECESSIDADE DE CONTINUARMOS A TER O MÁXIMO CUIDADO COM OS COMPORTAMENTOS DE RISCO E ASSUMIRMOS:**

1. um rigoroso cumprimento das normas da DGS em matérias de higiene pessoal (lavar frequentemente as mãos), distanciamento físico, uso de máscara e outros EPI adequados a cada situação, cumprimento da etiqueta respiratória e instalação da aplicação Stayaway Covid;
2. uma total atenção a qualquer pequeno sinal da existência de sintomas Covid-19 que deve imediatamente dar origem a um contacto com a linha SAÚDE24 (808 24 24 24) ou à linha telefónica disponibilizada pelo Centro de Saúde de Reguengos de Monsaraz (266 758 774), para que seja efetuado o encaminhamento adequado;
3. uma saída imediata de ambientes escolares, laborais ou institucionais (por exemplo Lares) sempre que seja detetado qualquer sintoma Covid-19: nomeadamente, febre: temperatura ≥ 38.0ºC, tosse, dor de garganta, cansaço e dores musculares e, nos casos mais graves, pneumonia grave, síndrome respiratória aguda grave, septicémia ou choque sético;
4. evitar ao máximo contactos não urgentes ou prioritários, reuniões, ajuntamentos, ainda que no seio familiar. Adiar um momento festivo coletivo pode salvar vidas;



Município de Reguengos de Monsaraz | Câmara Municipal
Praça da Liberdade | Apartado 6 | 7201-970 Reguengos de Monsaraz
Tel. (+351) 266 508 040 | Fax. (+351) 266 508 059
geral@cm-reguengos-monsaraz.pt | www.cm-reguengos-monsaraz.pt

5. A todos aqueles que se encontram em período de isolamento recordamos que deverão ser cumpridas algumas regras obrigatórias e fundamentais:
    - nunca deverá sair de casa,
    - deverá permanecer numa divisão própria e evitar o contato com os restantes membros do agregado familiar,
    - não partilhe pratos, copos, utensílios de cozinha, toalhas, lençóis ou outros objetos pessoais,
    - não convide nem receba visitas (em situações de necessidade de contatos urgentes utilize o telefone ou meios digitais),
    - ligue antes ao médico e evite deslocações desnecessárias,
    - lave as mãos com frequência com água e sabão durante pelo menos 20 segundos,
    - use sempre a máscara quando estiver com outras pessoas,
    - ao espirrar e tossir tape a boca e o nariz com um lenço descartável, deite o lenço no lixo e lave as suas mãos,
    - meça a sua temperatura diariamente e informe se houver um agravamento de sintomas,
    - coloque todos os resíduos produzidos num saco plástico diferente dos restantes. Encha-o apenas até 2/3 e feche-o bem.

O cumprimento destas regras é fundamental para evitar a propagação do vírus a todo o agregado familiar e mesmo a outros familiares e amigos.

**A VITÓRIA NESTA LUTA DEPENTE DE TODOS!**

Mais informações no sítio oficial do Município de Reguengos de Monsaraz:
https://www.cm-reguengos-monsaraz.pt/municipe/protecao-civil-municipal/covid-19/situacao-epidemiologica/

Publicado a 06 de setembro de 2021

**José Calixto**

Autoridade Municipal de Proteção Civil



Município de Reguengos de Monsaraz | Câmara Municipal
Praça da Liberdade | Apartado 6 | 7201-970 Reguengos de Monsaraz
Tel. (+351) 266 508 040 | Fax. (+351) 266 508 059
geral@cm-reguengos-monsaraz.pt | www.cm-reguengos-monsaraz.pt