



COVID-19

RESPEITE AS REGRAS DE DESCONFINAMENTO

INFORMAÇÃO N.º 528 | 8 SETEMBRO 2021

SITUAÇÃO EPIDEMIOLÓGICA CONCELHO DE REGUENGOS DE MONSARAZ

POSITIVOS
(acumulados)

967

Fonte: Saúde Pública da
ARSA, em 8/09/2021

ATIVOS

3 -1

Novos Ativos: 0
Novos Curados: +1

INTERNADOS

0 =

Dos quais, em Cuidados
Intensivos: 0

POSITIVOS
(últimos 14 dias)

> 24
16

VACINAÇÃO REGUENGOS DE MONSARAZ ATÉ 7 DE SETEMBRO 2021

População com vacinação completa: 67%
População com primeira dose: 85%

**No Combate à COVID-19 todos os gestos contam. Por si.
Pelos Seus. Por todos. Seja Responsável**

SNS 24 808 24 24 24 | LINHA DE APOIO COVID 968 778 326 | SEG. SOCIAL 300 502 502
CENTRO DE SAÚDE 266 509 150 / 963 566 329 / usf.remo@alentejocentral.min-saude.pt



Situação Epidemiológica do Concelho de Reguengos de Monsaraz

Informação Diária nº 528 | 8 de setembro de 2021

A situação epidemiológica do Concelho não registou nesta data qualquer NOVO CASO POSITIVO e UMA NOVA CURA, evoluindo a situação epidemiológica no Concelho para TRÊS CASOS ATIVOS.

Com os dados emitidos, reportados à data do presente relatório, pelo Departamento de Saúde Pública da ARSA contabilizamos DEZASEIS CASOS POSITIVOS NOS ÚLTIMOS 14 DIAS (entre 26 ago e 8 set). Este valor corresponde a 160 CASOS POR CADA 100 MIL HABITANTES.

A população do concelho encontra-se, à data de 7 de setembro, vacinada em 67% com o processo completo com duas doses e 85% com a primeira dose administrada, um trabalho extraordinário dos profissionais do nosso centro de saúde.

No Alentejo Central registaram-se até esta data 12.293 casos ativos, 364 dos quais foram novos casos nos últimos 14 dias e, dentre estes, 117 novos casos nos últimos 7 dias.

Divulgamos ainda os CASOS POSITIVOS ACUMULADOS no nosso Concelho, num total de 964, segundo os dados divulgados pelo Departamento de Saúde Pública da ARSA - Administração Regional de Saúde do Alentejo, desde o início da pandemia e até ao final do dia a que se referem estes dados.

MAIS DO QUE NUNCA, ESPERA-SE DE CADA UM DE NÓS O RIGOROSO RESPEITO PELAS NORMAS E ABSOLUTA NECESSIDADE DE CONTINUARMOS A TER O MÁXIMO CUIDADO COM OS COMPORTAMENTOS DE RISCO E ASSUMIRMOS:

1. um rigoroso cumprimento das normas da DGS em matérias de higiene pessoal (lavar frequentemente as mãos), distanciamento físico, uso de máscara e outros EPI adequados a cada situação, cumprimento da etiqueta respiratória e instalação da aplicação Stayaway Covid;
2. uma total atenção a qualquer pequeno sinal da existência de sintomas Covid-19 que deve imediatamente dar origem a um contacto com a linha SAÚDE24 (808 24 24 24) ou à linha telefónica disponibilizada pelo Centro de Saúde de Reguengos de Monsaraz (266 758 774), para que seja efetuado o encaminhamento adequado;
3. uma saída imediata de ambientes escolares, laborais ou institucionais (por exemplo Lares) sempre que seja detetado qualquer sintoma Covid-19: nomeadamente, febre: temperatura



- ≥ 38.0°C, tosse, dor de garganta, cansaço e dores musculares e, nos casos mais graves, pneumonia grave, síndrome respiratória aguda grave, septicémia ou choque séptico;
4. evitar ao máximo contactos não urgentes ou prioritários, reuniões, ajuntamentos, ainda que no seio familiar. Adiar um momento festivo coletivo pode salvar vidas;
 5. A todos aqueles que se encontram em período de isolamento recordamos que deverão ser cumpridas algumas regras obrigatórias e fundamentais:
 - nunca deverá sair de casa,
 - deverá permanecer numa divisão própria e evitar o contato com os restantes membros do agregado familiar,
 - não partilhe pratos, copos, utensílios de cozinha, toalhas, lençóis ou outros objetos pessoais,
 - não convide nem receba visitas (em situações de necessidade de contatos urgentes utilize o telefone ou meios digitais),
 - ligue antes ao médico e evite deslocações desnecessárias,
 - lave as mãos com frequência com água e sabão durante pelo menos 20 segundos,
 - use sempre a máscara quando estiver com outras pessoas,
 - ao espirrar e tossir tape a boca e o nariz com um lenço descartável, deite o lenço no lixo e lave as suas mãos,
 - meça a sua temperatura diariamente e informe se houver um agravamento de sintomas,
 - coloque todos os resíduos produzidos num saco plástico diferente dos restantes.

Encha-o apenas até 2/3 e feche-o bem.

O cumprimento destas regras é fundamental para evitar a propagação do vírus a todo o agregado familiar e mesmo a outros familiares e amigos.

A VITÓRIA NESTA LUTA DEPENDE DE TODOS!

Mais informações no sítio oficial do Município de Reguengos de Monsaraz:

<https://www.cm-reguengos-monsaraz.pt/municipe/protecao-civil-municipal/covid-19/situacao-epidemiologica/>

Publicado a 08 de setembro de 2021

José Calixto

Autoridade Municipal de Proteção Civil