



reguengos
de monsaraz



regulamento

1. Evento

A corrida/caminhada Light Run em Família é organizado pela Comissão de Proteção de Crianças e Jovens de Reguengos de Monsaraz e pelo Município de Reguengos de Monsaraz

Este evento é de carácter social e tem como objetivo defender uma causa. Com os fundos obtidos através dos donativos dos participantes, esta Comissão irá equipar a Unidade de Multideficiência do Agrupamento de Escolas de Reguengos de Monsaraz.

1.1. Inscrição

A inscrição é feita online em www.acorrer.pt, ou no Município de Reguengos de Monsaraz.

A inscrição é grátis, sendo que cada participante no ato do levantamento da t-shirt + kit, deverá contribuir com o valor mínimo de € 1,00, para ajudar a Unidade de Multideficiência do Agrupamento de Escolas de RMZ.

1.2. Distâncias

Corrida/Caminhada 5km

2. Horário

Dia 15 de Maio

9h00 às 12h00/ 14h00 às 17h30 - Abertura do Secretariado na CPCJ de Reguengos de Monsaraz

Dia 16 de Maio

17h30 às 20h00- Abertura do Secretariado no Parque da Cidade

19h30 - Aquecimento - Aula de Localizada junto da Partida Parque da Cidade

20h30 - Início da corrida Light Run em Família - Corrida/Caminhada

Chegada - Parque da Cidade de Reguengos de Monsaraz com Animação Dj Thiga

3. Controlo de Tempos

Corrida/caminhada sem carácter competitivo, sem registo de tempos e sem classificações.

O percurso vai estar sinalizado com placas e fitas, ficando ao critério de cada participante o ritmo a impor.

4. Abastecimentos

Haverá abastecimento de água no final da Light Run em Família.

5. Kit Atletas

T-Shirt Técnica, Óculos Luminosos, Bandoletes Luminosas, Pulseiras Luminosas, Tintas faciais Luminosas (pinturas pela organização).

6. Local da prova



reguengos
de monsaraz



A prova irá decorrer nas Ruas de Reguengos de Monsaraz, (mapa em anexo).
Os participantes devem respeitar a sinalização, orientações da Organização e GNR.
Durante o percurso não é permitido a utilização de bicicletas.

7. Seguro

Todos os participantes terão direito a seguro de acidentes pessoais para os participantes.

8. Casos Omissos

Os casos omissos serão decididos pela Organização.

Contactos - cpcj.reguengosmonsaraz@gmail.com.

9. Percurso

