

HORÁRIO GERAL DA PISCINA COBERTA

8h às 12h30	2ª Feira		3ª Feira			4ª Feira			5ª Feira			6ª Feira			Sábado	
	LIMPEZA GERAL		9h00	UT. LIVRE		9h00	UT. LIVRE		9h00	UT. LIVRE		9h00	UT. LIVRE		9h00	UT. LIVRE
			9h45			9h45			9h45			9h45			9h45	
			9h45	JI S.C.M 3 anos		9h30	J.I R.M SALA VERDE		9h30	J.I R.M SALA AZUL		9h45	J.I. PEROLIVAS		9h45	UT. LIVRE
			10h25			10h10			10h10			10h25			10h30	
			10h25	JI S.C.M 4 anos		10h10	J.I R.M SALA VERMELHA		10h10	J.I R.M SALA AMARELA		10h25	J.I CAMP S.MARC		10h30	NAT BEBÉS C1
			11h05			10h50			10h50			11h05			11h00	
			11h05	JI S.C.M 5 anos		10h50	J.I R.M SALA LARANJA		10h50	J.I S.PEDRO		11h05	J.I. OUTEIRO JCARIDADE		11h00	NAT BEBÉS C2
			11h45			11h30			11h30			11h45			11h30	
			11h45	NAT.	N.E.E.	11h45	NAT. REABILITAÇÃO C25		11h45	NAT. SEN	N.E.E	11h45	NAT. REAB C25		11h30	Pólo Aquático
			12h30	SENIOR C31		12h30			C31	12h30		13h00				
14h15	HIDRO. C30		14h15	HIDRO. C21		14h15	HIDRO. C30		14h15	HIDRO. C21		14h15	C.A.O.S.C.M.R.M			
15h00			15h00			15h00			15h00			15h00				
15h00	UT. LIVRE		15h00	HIDRO. C22		15h00	UT. LIVRE	DESP.ESC	15h00	HIDRO. C22		15h00	UT. LIVRE	DESP.ESC	15h15	UT. LIVRE
15h45			15h45			15h45			15h45			15h45			16h00	
16h45	Mini Pólo Aquático		17h00	AMAS 0 C32		16h45	Mini Pólo Aquático		16h45	Mini Pólo Aquático		17h00	AMAS 0 C32		16h00	UT. LIVRE
17h45			17h45			17h45			17h45			17h45			16h45	
17h45	AMAS C4	AMAS C6	17h45	AMAS C3	AMAS C5	17h45	AMAS C7	AMAS C8	17h45	AMAS C4	AMAS C6	17h45	AMAS C3	AMAS C5	16h45	UT. LIVRE
18h30			18h30			18h30			18h30			18h30			18h30	
18h30	AP. 1 C9	AP. 1 C10	18h30	AP. 1 C11	AP. 1 C12	18h30	AP. 1 C23	AP. 1 C27	18h30	AP. 1 C9	AP. 1 C10	18h30	AP. 1 C11	AP. 1 C12	17h30	UT. LIVRE
19h15			19h15			19h15			19h15			19h15			19h15	
19h15	AP. 2 C13		19h15	AP. 2 C16		19h15	AP. 2 C29		19h15	AP. 2 C13		19h15	AP. 2 C16			
20h00	MANUTENÇÃO C14		20h00	MANUTENÇÃO C15		20h00	MANUTENÇÃO C28		20h00	MANUTENÇÃO C14		20h00	MANUTENÇÃO C15			
20h00	MANUT. C17	MANUT. C18	20h00	MANUT. C19	MANUT. C20	20h15	HIDRO. C26		20h00	MANUT. C17	MANUT. C18	20h00	MANUT. C19	MANUT. C20		
20h45			20h45			21h00			20h45			20h45				
20h45	HIDRO. C26		20h45	HIDRO. C24		21h00	Pólo Aquático		20h45	HIDRO. C24		20h45	Pólo Aquático			
21h30			21h30			22h30			21h30			22h00				

•AMAS: Adaptação Meio Aquático
 •AP: Aprendizagem
 JI: Jardim-de-Infância

▣MANUT: Manutenção
 ▣HIDRO: Hidroginástica
 ▣NAT. REAB: Natação de Reabilitação
 N.E.E: NECESSIDADES EDUCATIVAS ESPECIAIS

•NAT. BEBÉS: Natação de Bebés
 •C.A.O: Centro de actividades ocupacionais para pessoas portadoras de deficiência da Santa Casa Misericórdia de R.M