

HORÁRIO GERAL DA PISCINA COBERTA - AULAS DA ESC. SECUNDÁRIA

	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira	Sábado										
8h às 12h30	LIMPEZA GERAL	8h45	E.S.11°C	8h45	E.S. 9ºD	8h45	E.S. 9ºB	9h00	UT. LIVRE							
		9h30		9h30		9h45										
		9h00	UT. LIVRE	9h00	UT. LIVRE	9h00	UT. LIVRE	9h45	UT. LIVRE							
		9h45		9h45		10h30										
				10h00	E.S.12°C	10h00	E.S.12°C	10h30	NAT BEBÉS C1							
				10h45		10h45		11h00								
		10h45	E.S. 11º F	10h45	E.S. 12º A	10h45	E.S.12ºD	10h45	E.S.11ºD	11h00	NAT BEBÉS C2					
		11h30		11h30		11h30		11h30								
		11h45	NAT. SEN	N.E.E.	11h45	E.S. 12º B	11h45	NAT. SEN	N.E.E.	11h45	NAT. REAB	11h30	Pólo Aquático			
		12h30	C31		12h30		12h30			C31		12h30		13h00		
					12h30	PIEF – 6ºANO	12h30	E.S.9ºC	12h30	E.S.11ºB						
					13h15		13h15		13h15							
		13h00	UT. LIVRE	13h00	UT. LIVRE	13h00	UT. LIVRE	13h00	UT. LIVRE							
		13h45		13h45		13h45		13h45								
14h15	HIDRO. C30	14h15	HIDRO. C21	14h15	HIDRO. C30	14h15	HIDRO. C21	14h15	C.A.O.S.C.M.R.M							
15h00		15h00		15h00		15h00		15h00								
15h00	UT. LIVRE	15h00	HIDRO. C22	15h00	UT. LIVRE	15h00	HIDRO. C22	15h00	UT. LIVRE	15h15	UT. LIVRE					
15h45		15h45		15h45		15h45		15h45		15h45		16h00				
								16h00	UT. LIVRE							
								16h45								
16h45	Mini Pólo Aquático	17h00	AMAS 0 C32	16h45	Mini Pólo Aquático	16h45	Mini Pólo Aquático	17h00	AMAS 0 C32	16h45	UT. LIVRE					
17h45		17h45		17h45		17h45		17h45		17h45		17h30				
17h45	AMAS C4	AMAS C6	17h45	AMAS C3	AMAS C5	17h45	AMAS C7	AMAS C8	17h45	AMAS C4	AMAS C6	17h45	AMAS C3	AMAS C5	17h30	UT. LIVRE
18h30			18h30			18h30			18h30			18h30			18h15	
18h30	AP. 1 C9	AP. 1 C10	18h30	AP. 1 C11	AP. 1 C12	18h30	AP. 1 C23	AP. 1 C27	18h30	AP. 1 C9	AP. 1 C10	18h30	AP. 1 C11	AP. 1 C12		
19h15			19h15			19h15			19h15			19h15				
19h15	AP. 2 C13		AP. 2 C16		AP. 2 C29		AP. 2 C13		AP. 2 C16							
20h00	MANUTENÇÃO C14		MANUTENÇÃO C15		MANUTENÇÃO C28		MANUTENÇÃO C14		MANUTENÇÃO C15							
20h00	MANUT. C17	MANUT. C18	20h00	MANUT. C19	MANUT. C20	20h15	HIDRO. C26		20h00	MANUT. C17	MANUT. C18	20h00	MANUT. C19	MANUT. C20		
20h45			20h45			21h00			20h45			20h45				
20h45	HIDRO. C26		HIDRO. C24		Pólo Aquático		HIDRO. C24		Pólo Aquático							
21h30			21h30			21h30			21h30			22h00				

•AMAS: Adaptação Meio Aquático
 •AP: Aprendizagem
 JI: Jardim-de-Infância

•MANUT: Manutenção
 •HIDRO: Hidroginástica
 •NAT. REAB: Natação de Reabilitação
 E.E.E: Ensno Especial Escolas RM

•NAT. BEBÉS: Natação de Bebés
 •C.A.O: Centro de actividades ocupacionais para pessoas portadoras de deficiência da Santa Casa Misericórdia de R.M