



# COVID-19

RESPEITE AS REGRAS DO ESTADO DE EMERGÊNCIA

INFORMAÇÃO N.º 355 | 19 MARÇO 2021

## SITUAÇÃO EPIDEMIOLÓGICA CONCELHO DE REGUENGOS DE MONSARAZ

**POSITIVOS**  
(acumulados)

**830**

Fonte: Saúde Pública da  
ARSA, em 19/03/2021

**ATIVOS**

**7** +1

Novos Ativos: 1  
Novos Curados: 0

**INTERNADOS**

**0** =

Dos quais, em Cuidados  
Intensivos: 0

**POSITIVOS**  
(últimos 14 dias)

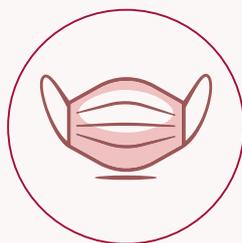
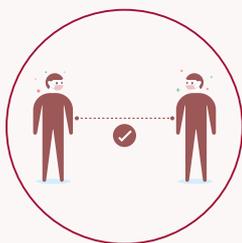
Níveis de risco 3 e 4

> 12

**9**

Níveis de risco 1 e 2

**No Combate à COVID-19 todos os gestos contam. Por si.  
Pelos Seus. Por todos. Seja Responsável**



**LINHA VERDE GRATUITA 800 207 200**

Apoio às Empresas e Investidores no Concelho de Reguengos de Monsaraz  
dias úteis das 9h às 12h30 e das 14h às 17h30

SNS 24 808 24 24 24 | LINHA DE APOIO COVID 968 778 326 | SEG. SOCIAL 300 502 502  
CENTRO DE SAÚDE 266 509 150 / 963 566 329 / [usf.remo@alentejocentral.min-saude.pt](mailto:usf.remo@alentejocentral.min-saude.pt)



## Situação Epidemiológica do Concelho de Reguengos de Monsaraz

Informação Diária n° 355 | 19 de março de 2021

A situação epidemiológica do Concelho regista nesta data, SETE CASOS ATIVOS, em consequência de ter sido detetado UM novo caso positivo.

Estes casos tiveram fundamentalmente a sua origem numa cadeia de propagação intrafamiliar.

Com os dados de ontem, emitidos pelo Departamento de Saúde Pública da ARSA contabilizamos 9 NOVOS CASOS POSITIVOS NOS ÚLTIMOS 14 DIAS (entre 6 e 19 mar). Este valor corresponde a 90 CASOS POR CADA 100 MIL HABITANTES.

Divulgamos ainda os CASOS POSITIVOS ACUMULADOS no nosso Concelho, num total de 830, segundo os dados divulgados pelo Departamento de Saúde Pública da ARSA - Administração Regional de Saúde do Alentejo, desde o início da pandemia e até ao final do dia a que se referem estes dados.

### **MAIS DO QUE NUNCA, ESPERA-SE DE CADA UM DE NÓS O RIGOROSO RESPEITO PELAS NORMAS E ABSOLUTA NECESSIDADE DE CONTINUARMOS A TER O MÁXIMO CUIDADO COM OS COMPORTAMENTOS DE RISCO E ASSUMIRMOS:**

1. um rigoroso cumprimento das normas da DGS em matérias de higiene pessoal (lavar frequentemente as mãos), distanciamento físico, uso de máscara e outros EPI adequados a cada situação, cumprimento da etiqueta respiratória e instalação da aplicação Stayaway Covid;
2. uma total atenção a qualquer pequeno sinal da existência de sintomas Covid-19 que deve imediatamente dar origem a um contacto com a linha SAÚDE24 (808 24 24 24) ou à linha telefónica disponibilizada pelo Centro de Saúde de Reguengos de Monsaraz (266 758 774), para que seja efetuado o encaminhamento adequado;
3. uma saída imediata de ambientes escolares, laborais ou institucionais (por exemplo Lares) sempre que seja detetado qualquer sintoma Covid-19: nomeadamente, febre: temperatura  $\geq 38.0^{\circ}\text{C}$ , tosse, dor de garganta, cansaço e dores musculares e, nos casos mais graves, pneumonia grave, síndrome respiratória aguda grave, septicémia ou choque séptico;
4. evitar ao máximo contactos não urgentes ou prioritários, reuniões, ajuntamentos, ainda que no seio familiar. Adiar um momento festivo coletivo pode salvar vidas;
5. A todos aqueles que se encontram em período de isolamento recordamos que deverão ser cumpridas algumas regras obrigatórias e fundamentais:
  - nunca deverá sair de casa,



- deverá permanecer numa divisão própria e evitar o contato com os restantes membros do agregado familiar,
- não partilhe pratos, copos, utensílios de cozinha, toalhas, lençóis ou outros objetos pessoais,
- não convide nem receba visitas (em situações de necessidade de contatos urgentes utilize o telefone ou meios digitais),
- ligue antes ao médico e evite deslocações desnecessárias,
- lave as mãos com frequência com água e sabão durante pelo menos 20 segundos,
- use sempre a máscara quando estiver com outras pessoas,
- ao espirrar e tossir tape a boca e o nariz com um lenço descartável, deite o lenço no lixo e lave as suas mãos,
- meça a sua temperatura diariamente e informe se houver um agravamento de sintomas,
- coloque todos os resíduos produzidos num saco plástico diferente dos restantes. Encha-o apenas até 2/3 e feche-o bem.

O cumprimento destas regras é fundamental para evitar a propagação do vírus a todo o agregado familiar e mesmo a outros familiares e amigos.

**A VITÓRIA NESTA LUTA DEPENDE DE TODOS!**

Publicado a 20 de março de 2021

**José Calixto**

Autoridade Municipal de Proteção Civil