

# Organograma das classes

## Ano letivo 2021/2022

	turma	idade	nível	horário
<b>Natação para bebés</b>				
girinos	C1	12-23 meses		sáb.   10h00 - 10h30
patinhos	C2	24-36 meses		sáb.   10h30 - 11h00
<b>Adaptação ao meio aquático</b>				
estrelas-do-mar	C4	3-6 anos	N0	seg, sex   17h45 - 18h30
leões marinhos	C7	3-6 anos	N0	qua   17h45 - 18h30
tartarugas	C5	7-9 anos	N1	ter, qui   17h45 - 18h30
<b>Aprendizagem - níveis técnicos</b>				
piranhas	C9	10-13 anos	N1	seg, qui   18h30 - 19h15
cavalos-marinho	C11	10-13 anos	N1	ter, sex   18h30 - 19h15
salmão	C23	10-13 anos	N1	qua   18h30 - 19h15
carapaus de corrida	C16	14-18 anos	N2	ter, sex   19h15 - 20h00
<b>Manutenção</b>				
polvos	C14	> 18 anos		seg, qui   19h15 - 20h00
crocodilos	C15	> 18 anos		ter, sex   19h15 - 20h00
baleias	C28	> 18 anos		qua   19h15 - 20h00
<b>Hidroginástica</b>				
	C21			ter, qui   14h15 - 15h00
	C22			ter, qui   15h00 - 15h45
	C24			ter, qui   20h45 - 21h30
	C26			qua, sex   20h00- 20h45
	C30			seg, qua   14h15 - 15h00
<b>Natação Sénior</b>				
	C31	> 55 anos		ter, qui   11h45 - 12h30
<b>Natação de reabilitação</b>				
	C25			qua, sex   11h45 - 12h30