

## Organograma das classes 2022/2023

	turma	idade	horário
<b>Natação para bebés</b>			
1x	C1	12-23 meses	sáb.   10h00 - 10h30
1x	C2	24-36 meses	sáb.   10h30 - 11h00
<b>Adaptação ao meio aquático</b>			
2x	C32	3-6 anos	ter, sex   17h00 - 17h45
2x	C3	3-6 anos	ter, sex   17h45 - 18h30
2x	C4	3-6 anos	seg, qui   17h45 - 18h30
1x	C7	3-6 anos	qua   17h45 - 18h30
2x	C5	7-9 anos	ter, sex   17h45 - 18h30
2x	C6	7-9 anos	seg, qui   17h45 - 18h30
<b>Aprendizagem - níveis técnicos</b>			
2x	C9	10-13 anos	seg, qui   18h30 - 19h15
2x	C10	10-13 anos	seg, qui   18h30 - 19h15
2x	C12	10-13 anos	ter, sex   18h30 - 19h15
2x	C11	10-13 anos	ter, sex   18h30 - 19h15
1x	C23	7-13 anos	qua   18h30 - 19h15
2x	C14	14-18 anos	seg, qui   19h15 - 20h00
2x	C15	14-18 anos	ter, sex   19h15 - 20h00
<b>Manutenção Adultos</b>			
2x	C14	> 18 anos	seg, qui   19h15 - 20h00
2x	C15	> 18 anos	ter, sex   19h15 - 20h00
2x	C17	> 18 anos	ter, qui   20h00 - 20h45
1x	C28	> 18 anos	qua   19h15 - 20h00
<b>HidroBike Livre ou Inscrição</b>			
1x	C33	> 18 anos	seg   20h00 - 20h45
1x	C35	> 18 anos	qua   20h45 - 21h30
1x	C36	> 18 anos	sab   11h00 - 11h45
<b>Hidroginástica</b>			
2x	C21	> 18 anos	ter, qui   14h15 - 15h00
2x	C22	> 18 anos	ter, qui   15h00 - 15h45
2x	C24	> 18 anos	ter, qui   20h45 - 21h30
2x	C26	> 18 anos	qua, sex   20h00 - 20h45
2x	C30	> 18 anos	seg, qua   14h15 - 15h00
<b>Natação Sénior</b>			
2x	C31	> 55 anos	ter, qui   11h45 - 12h30
<b>Natação de reabilitação</b>			
2x	C25	> 18 anos	qua, sex   11h45 - 12h30