



# REGUENGOS +IGUAL

## Plano municipal para a igualdade e a não discriminação

Fase 2 – Plano de ação

*“Talvez 100.000 homens, só homens, nada mais que homens, manifestando-se nas ruas, enquanto as mulheres, nos passeios, lhes lançariam flores, este poderia ser o sinal de que a sociedade necessita para combater, desde o seu próprio interior e sem demora, esta vergonha insuportável. E para que a violência de género, com resultado de morte ou não, passe a ser uma das primeiras dores e preocupações dos cidadãos. É um sonho, é um dever. Pode não ser uma utopia.”*

José Saramago, O Caderno 2 (2009)

# Índice

Índice.....	3
PMIND “Reguengos + Igual” .....	4
Plano de Comunicação.....	7
Modelo de Governação .....	8
Monitorização e Avaliação.....	9
Plano de ação .....	11
Vertente interna.....	12
Domínio de Intervenção I - Trabalho.....	13
Domínio de Intervenção II – Conciliação.....	15
Domínio de Intervenção III - Educação e Formação.....	16
Vertente Externa.....	17
Domínio de Intervenção I – Trabalho.....	18
Domínio de Intervenção II - Educação e Formação.....	19
Domínio de Intervenção III - Conciliação.....	21
Domínio de Intervenção IV - Saúde e Violência.....	22
Domínio de Intervenção V - Associativismo, Cultura, Desporto e Lazer .....	24
Conclusão.....	25

## PMIND “Reguengos + Igual”

A igualdade e a não discriminação são princípios fundamentais da Constituição da República Portuguesa. Devem ser respeitados e exercidos por todos/as, desde logo, com uma conduta exemplar dos poderes públicos.

É responsabilidade indelegável de cada um/a de nós, enquanto seres pessoais e sociais, contribuir para o desenvolvimento de uma cultura, local e global, de direitos humanos, de não discriminação e de não violência.

O género, a cultura, a etnia, a religião, a orientação sexual, entre outras características, não são - não podem ser - critérios diferenciadores e condicionadores para a igualdade de oportunidades e de tratamento que a todos/as deve assistir.

Um Plano Municipal para a Igualdade e a Não Discriminação é um instrumento e, simultaneamente, um compromisso político com a promoção da igualdade ao nível da comunidade local. Aponta num contributo efetivo para a igualdade de direitos, liberdades e oportunidades entre mulheres e homens no combate à eliminação da discriminação. Um Plano Municipal para a Igualdade e a Não Discriminação, em qualquer que seja o concelho ou autarquia local, assenta numa perspetiva de valor da participação em todas as esferas da vida pública e privada.

O Plano Municipal para a Igualdade e a Não Discriminação (PMIND) “Reguengos + Igual” integra a visão definida na ENIND (Estratégia Nacional para a Igualdade e a Não Discriminação) de modo a alcançar os seguintes objetivos:

- Garantir uma governação que integre o combate à discriminação em razão do sexo e a promoção da igualdade entre mulheres e homens;
- Garantir as condições para uma participação plena e igualitária de mulheres e homens no mercado de trabalho e na atividade profissional;
- Garantir as condições para uma educação e uma formação livres de estereótipos de género;
- Promover a igualdade entre mulheres e homens na área da saúde ao longo dos ciclos de vida;
- Prevenir/erradicar a tolerância social às várias manifestações de violência contra as mulheres e raparigas e violência doméstica, consciencializar sobre os impactos e promover uma cultura de não violência, de direitos humanos, de igualdade e não discriminação;
- Qualificar os profissionais e os serviços para uma intervenção igualitária;
- Dinamizar ações de sensibilização e capacitação dirigida a públicos estratégicos e comunidade em geral, a fim de promover um maior conhecimento sobre as temáticas da igualdade de género e não discriminação;

- Aumentar a visibilidade das políticas locais para a igualdade de género e conciliar estratégias de intervenção.

A metodologia de trabalho utilizada pretende-se ativa e muito participada, no sentido de envolver o maior número de entidades do concelho, quer a nível interno, quer a nível externo, a tomarem parte no processo de implementação do PMIND “Reguengos + Igual”.

A fase de Diagnóstico incluiu um conjunto de métodos operacionais e de ferramentas, desde a análise de dados estatísticos, à implementação de questionários a nível interno e externo e, até, à realização de reuniões de trabalho.

No que diz respeito à análise de dados estatísticos, pretendeu-se caracterizar o Concelho de Reguengos de Monsaraz, do ponto de vista demográfico e socioeconómico, tendo em conta os vários domínios como o território e população; educação e formação; emprego e conciliação; saúde; solidariedade e ação social e associativismo.

Relativamente à resposta de questionários, a nível interno (Município de Reguengos de Monsaraz e Juntas de Freguesia do Concelho), obtivemos 63 respostas e a nível externo (Agrupamento de Escolas de Reguengos de Monsaraz; Associações desportivas e sociais; IPSS’s; Entidades Públicas do Concelho; Empresas com mais de vinte funcionários/as do Concelho; e Partidos Políticos do Concelho de Reguengos de Monsaraz), obtivemos 22 respostas.

Depois de analisadas as respostas aos questionários, foram realizadas várias reuniões de trabalho relevantes na persecução dos objetivos propostos para a implementação deste Plano Municipal.

Podemos concluir que na fase de diagnóstico, as principais dificuldades que a equipa de trabalho encontrou foram a falta de contributos solicitados a nível interno e externo, a utilização de linguagem inclusiva e os dados desatualizados.

Será, por isso, potenciada a estreita articulação do Município de Reguengos de Monsaraz (eleitos/as políticos/as, área de recursos humanos, área da comunicação, área social e área da educação), com a Equipa para a Igualdade na Vida Local, associações culturais, desportivas, recreativas e sociais do concelho, CIG (Comissão para a Cidadania e a Igualdade de Género), numa perspetiva de transversalidade e colaboração com as conselheiras interna e externa do protocolo estabelecido.

Após a fase de diagnóstico, procedeu-se à definição da visão dos objetivos estratégicos, assim, o PMIND “Reguengos + Igual” será estruturado por eixos considerados estratégicos para a promoção da Igualdade no concelho de Reguengos de Monsaraz. As atividades foram estruturadas em função desses mesmos eixos estratégicos, dentro de cada uma das vertentes – interna e externa. A vertente interna diz respeito ao Município de Reguengos de Monsaraz, ou seja, enquanto entidade empregadora e enquanto entidade gestora da vida local. A vertente externa diz respeito a toda comunidade de Reguengos de Monsaraz, às suas entidades públicas e privadas, a cada um e a cada uma que vive, trabalha, visita ou passa pela cidade.

Em função dos objetivos consensualizados e do diagnóstico de necessidades elaborado pelo Município de Reguengos de Monsaraz, foram adotados eixos estratégicos de intervenção, sendo que:

**Vertente Interna:**

- Domínio de Intervenção I – Trabalho;
- Domínio de Intervenção II – Conciliação;
- Domínio de Intervenção III – Educação e Formação.

**Vertente Externa:**

- Domínio de Intervenção I – Trabalho;
- Domínio de Intervenção II – Educação e Formação;
- Domínio de Intervenção III – Conciliação;
- Domínio de Intervenção IV – Saúde e Violência;
- Domínio de Intervenção V – Associativismo, Cultura, Desporto e Lazer.

Pretende-se, com todos estes domínios, definir medidas e ações com objetivos concretos. Em geral, contribuir para o desenvolvimento de uma cultura de direitos humanos e, para isso, prevenir, combater e eliminar todas as formas de discriminação.

O PMIND culminou com a definição de 12 ações na vertente interna e 25 ações na vertente externa, devidamente calendarizadas.

## Plano de Comunicação

O Plano Municipal para a Igualdade e a Não Discriminação “Reguengos + Igual”, através das suas especificidades e orientações, traz uma linha condutora muito interessante de analisar, construir, partilhar e dinamizar. Desde logo, o envolvimento dos vários serviços/divisões internas do Município de Reguengos de Monsaraz, que, numa perspetiva de construção, foram dando contributos para a elaboração do diagnóstico de género e, numa fase posterior, a construção do PMIND.

A divulgação para o PMIND pretende promover a partilha da experiência desenvolvida ao longo de todo o processo de construção, elaboração e implementação do plano, internamente na própria autarquia, com os *stakeholders* que participaram no processo, entidades congéneres de outros territórios e população em geral.

O PMIND e diagnóstico serão disponibilizados no *website* do Município de Reguengos de Monsaraz, de forma acessível ao público, quer de forma interna, quer a nível externo. Para além destes documentos, estará ainda disponível uma “caixa de sugestões”, que poderá ser utilizada de forma anónima e por qualquer visitante.

Estão também previstas reuniões com vários agentes públicos e privados da região, no sentido de partilha de experiências, entendida como um processo bidirecional de enriquecimento mútuo.

Neste ponto será também de referir a importância da criação de laços de partilha com redes de apoio na área da igualdade de género e a não discriminação.

A divulgação do PMIND “Reguengos + Igual” será promovida através de diferentes ações de comunicação, que pretendem ser objetivas, com uma linguagem simples e serão registadas em documentos, evidenciando as ações, os participantes, a metodologia seguida e as boas práticas passíveis de serem disseminadas.

Os canais de comunicação do PMIND “Reguengos + Igual” serão, além dos já descritivos anteriormente, folhetos, notícias nos jornal e rádios locais, *flyers*, *mups*, brochuras, entre outros.

## Modelo de Governação

O Plano Municipal para a Igualdade e a Não Discriminação “Reguengos + Igual” será um documento público, em constante alteração, que terá uma participação ativa de todas as entidades parceiras do município, como é o caso do Agrupamento de Escolas de Reguengos de Monsaraz, as forças de segurança, as Instituições Particulares de Solidariedade Social, o Centro de Saúde de Reguengos de Monsaraz, a Comissão de Proteção de Crianças e Jovens de Reguengos de Monsaraz, a Associação Ser Mulher, o Projeto CLDS 4G “Reguengos + Igual”, a Universidade Popular Túlio Espanca – Pólo de Reguengos de Monsaraz, a Associação Tempos Brilhantes, as Associações Culturais, Recreativas, Desportivas e Sociais de todo o concelho de Reguengos de Monsaraz, a Segurança Social e todos os agentes económicos e sociais, que de forma privada, contribuem para a melhoria do nosso concelho em termos de Igualdade de género e Não Discriminação.

A Equipa para a Igualdade na Vida Local é também uma ótima ferramenta de trabalho, tendo em conta as diferentes áreas profissionais dos membros que a integram, sendo, por isso, a partilha de boas práticas um objetivo do PMIND, uma vez que, apenas partilhando e transmitindo valores, conhecimentos, experiências e boas práticas poderemos promover uma mudança de paradigma, dar voz a todos os setores, inspirar, dar ideias inovadoras que proporcionem uma visão alternativa.

O Município de Reguengos de Monsaraz, tal como tantos outros Municípios do País, divide-se em vários edifícios, estando alguns serviços descentralizados do edifício principal. Neste sentido, o PMIND “Reguengos + Igual” prevê aproximar os/as colaboradores/as no decorrer das ações realizadas, tendo em vista a igualdade de género e a não discriminação.

No que se refere à prestação de contas, o órgão político no concelho discutirá e avaliará os relatórios de progresso apresentados pela Equipa do PMIND “Reguengos + Igual”, assim como as entidades financiadoras analisarão os relatórios periódicos apresentados.

O Município de Reguengos de Monsaraz propõe-se a desenvolver o presente plano para quatro anos, salvaguardando a possibilidade de ter que vir a fazer as adaptações necessárias e resultantes de condicionalismos institucionais, formas de financiamento e/ou avaliações de impacto efetuadas às diversas atividades que o compõem.



## Monitorização e Avaliação

A avaliação do PMIND, a cargo da Associação igualdade.pt, vai-se dividir, essencialmente, em três momentos:

1. fase inicial de implementação das medidas que lhes estão atinentes com o objetivo de avaliar expectativas. Irá ser realizado um *focus group* no final de janeiro de 2023 com a EIVL, a equipa interna responsável pelo desenvolvimento e implementação do PMIND e as pessoas/entidades responsáveis pela implementação das medidas;
2. após a implementação de algumas medidas (idealmente três meses antes do final do projeto – maio de 2023), irão ser realizados novos *focus group*, desta vez para haver uma monitorização da implementação do PMIND. Quem fará parte destas entrevistas focalizadas em grupo serão a EIVL, a equipa interna responsável pelo desenvolvimento e implementação do PMIND, as pessoas/entidades responsáveis pela implementação das medidas e algumas pessoas pertencentes aos grupos-alvo das intervenções;
3. no final do projeto, em outubro de 2023, irão ser realizados *focus group* para que seja feita a avaliação final da implementação do PMIND junto da EIVL, da equipa interna responsável pelo desenvolvimento e implementação do PMIND, das pessoas/entidades responsáveis pela implementação das medidas e de algumas pessoas pertencentes aos grupos-alvo das intervenções.

Para além disto, irão ser aplicados inquéritos por questionário, no final de cada medida concretizada, para aferir a satisfação das pessoas participantes.

No entanto, os instrumentos de avaliação são diversos e vão ser adaptados a cada grupo-alvo, sendo a ficha de monitorização o único documento transversal a todas as atividades. Na tabela que se segue apresenta-se a informação toda compilada.

Instrumentos		Momentos	Envolvidos/as
Fichas de Monitorização		Após a implementação de cada medida prevista no PMIND	Pessoa(s)/entidade(s) responsável(is) pela implementação de cada medida
Atividades de auscultação participada ( <i>focus group</i> )	Expetativas	Fase inicial de implementação do PMIND	EIVL, equipa interna responsável pelo desenvolvimento e implementação do PMIND, pessoas/entidades responsáveis pela implementação das medidas
	Monitorização da implementação	Após algumas medidas serem implementadas (idealmente três meses antes do fim do projeto)	EIVL, equipa interna responsável pelo desenvolvimento e implementação do PMIND, pessoas/entidades responsáveis pela implementação das medidas e grupos-alvo das intervenções
	Resultados e satisfação	Após o projeto finalizar	EIVL, equipa interna responsável pelo desenvolvimento e implementação do PMIND, pessoas/entidades responsáveis pela implementação das medidas e grupos-alvo das intervenções
Inquéritos por questionário para aferir satisfação com a participação nas atividades (por grupo-alvo)		No final de cada medida implementada prevista no PMIND	Cada participante das intervenções feitas



## Plano de ação



## Vertente interna



## Domínio de Intervenção I - Trabalho

Objetivos Estratégicos	Objetivos Específicos	Medidas de Intervenção	Responsáveis	Entidades/Departamentos Envolvidas/os	Destinatários/as	Indicadores	Metas Anualizadas	Calendarização				Orçamento
								2022	2023	2024	2025	
<b>Dar a conhecer de forma estruturada a informação recolhida e colocá-la à disposição dos parceiros e da população.</b>	Informar os/as colaboradores/as do Município dos resultados obtidos do exercício de Diagnóstico	Apresentação Pública do Diagnóstico de Necessidades de Género e do Plano Municipal para a Igualdade e a Não Discriminação "Reguengos + Igual"	Serviço de Ação Social	Município de Reguengos de Monsaraz	Colaboradores/as do Município de Reguengos de Monsaraz	Número de Colaboradores/as	Realizar uma apresentação pública do PMIND, até ao final de fevereiro de 2023, para, pelo menos, 20 colaboradores/as		X			Sem custos associados
<b>Desenvolver uma política de comunicação promotora da igualdade de género</b>	Sensibilizar os órgãos do Município de Reguengos de Monsaraz, os/as dirigentes, os/as técnicos/as superiores e os/as assistentes técnicos/as para o uso de informação desagregada por sexo	Fazer o procedimento dos dados desagregados por sexo	Serviço de Ação Social	Serviço de Ação Social / Gabinete de Comunicação e Imagem	Colaboradores/as do Município de Reguengos de Monsaraz	Procedimento realizado	Realizar um procedimento dos dados desagregados por sexo, até ao final de março de 2023		X			Sem custos associados
	Sensibilizar os órgãos do Município de Reguengos de Monsaraz, os/as dirigentes, os/as técnicos/as superiores e os/as assistentes técnicos/as para o uso de linguagem inclusiva	Fazer o procedimento para o uso de linguagem inclusiva/neutra visual, escrita e oral	Serviço de Ação Social	Serviço de Ação Social / Gabinete de Comunicação e Imagem	Colaboradores/as do Município de Reguengos de Monsaraz	Procedimento realizado	Realizar um procedimento para o uso de linguagem inclusiva/neutra visual, escrita e oral, até ao final de março de 2023		X			Sem custos associados
	Sensibilizar para a dimensão de género e de igualdade de oportunidades e da violência contra as mulheres, junto dos/as colaboradores/as do Município de Reguengos de Monsaraz	Inclusão nos documentos oficiais do Município de Reguengos de Monsaraz de linguagem inclusiva, com vista à Igualdade de Género e Não Discriminação	Gabinete de Comunicação e Imagem	Serviço de Ação Social / Gabinete de Comunicação e Imagem	Colaboradores/as do Município de Reguengos de Monsaraz	Número de documentos com linguagem inclusiva	Anualmente incluir linguagem inclusiva nos documentos utilizados em cada Divisão da Câmara Municipal		X	X	X	Sem custos associados
	Divulgar o Diagnóstico e o Plano Municipal para a Igualdade e a Não Discriminação "Reguengos + Igual" de forma online	Criar um espaço no sítio da internet do Município de Reguengos de Monsaraz, no sentido de divulgar o Diagnóstico e o PMIND	Gabinete de Comunicação e Imagem	Gabinete de Comunicação e Imagem	Colaboradores/as do Município de Reguengos de Monsaraz e	Espaço no sítio da Internet criado	Criação de um espaço no sítio da Internet do Município, para divulgação do PMIND,		X			Sem custos associados

Objetivos Estratégicos	Objetivos Específicos	Medidas de Intervenção	Responsáveis	Entidades/Departamentos Envolvidas/os	Destinatários/as	Indicadores	Metas Anualizadas	Calendarização				Orçamento
								2022	2023	2024	2025	
					comunidade em geral		até ao final de janeiro de 2023					
		Criar um espaço no sítio da internet do Município de Reguengos de Monsaraz, no sentido de recolher contributos para o PMIND				Espaço no sítio da Internet criado	Criação de um espaço no sítio da Internet do Município para recolher contributos para o PMIND, até ao final de janeiro de 2023		X			Sem custos associados

## Domínio de Intervenção II – Conciliação

Objetivos Estratégicos	Objetivos Específicos	Medidas de Intervenção	Responsáveis	Entidades/Departamentos Envolvidas/os	Destinatários/as	Indicadores	Metas	Calendarização				Orçamento
								2022	2023	2024	2025	
<b>Sensibilizar e capacitar o executivo municipal e seus/suas colaboradores/as para a igualdade de oportunidades e de género e para a conciliação entre a vida profissional, familiar e pessoal</b>	Conhecer, divulgar e sensibilizar boas práticas para a conciliação entre a vida profissional, familiar e pessoal, junto do executivo municipal e seus/suas colaboradores/as	Divulgar todas as tolerâncias de ponto no início do ano civil	Executivo Municipal	Município de Reguengos de Monsaraz	Colaboradores/as da Autarquia	Tolerâncias de ponto divulgadas	Anualmente, divulgar as tolerâncias de ponto para todos/as os/as colaboradores/as, até ao final de janeiro			X	X	Sem custos associados
	Conhecer, divulgar e sensibilizar boas práticas para a conciliação entre a vida profissional, familiar e pessoal, junto do executivo municipal e seus/suas colaboradores/as	Possibilitar aos/as colaboradores/as um "Pequeno-almoço no comércio local" - escolher aleatoriamente 1 ou 2 colaboradores/as por mês para tomarem o pequeno-almoço com a Sr.ª Presidente da Câmara Municipal	Executivo Municipal	Município de Reguengos de Monsaraz	Colaboradores/as da Autarquia	Número de colaboradores/as que tomaram o pequeno almoço com a Sr.ª Presidente da Câmara Municipal	Anualmente, dar a possibilidade a pelo menos 12 colaboradores/as do Município, em tomar o pequeno almoço com a Sr.ª Presidente da Câmara Municipal		X	X	X	100 €
	Conhecer, divulgar e sensibilizar boas práticas para a conciliação entre a vida profissional, familiar e pessoal, junto do executivo municipal e seus/suas colaboradores/as	Implementar uma "Caixa de Sugestões" para que os/as colaboradores/as, de forma anónima, possam deixar os seus contributos quanto ao tema da igualdade e da não discriminação	Secção de Recursos Humanos	Município de Reguengos de Monsaraz	Colaboradores/as da Autarquia	Uma caixa de sugestões implementada	Em dezembro de 2022, implementar uma caixa de sugestões, para os colaboradores/as da autarquia poderem deixar, de forma anónima, os seus contributos	X				Sem custos associados

## Domínio de Intervenção III - Educação e Formação

Objetivos Estratégicos	Objetivos Específicos	Medidas de Intervenção	Responsáveis	Entidades/Departamentos Envolvidas/os	Destinatários/as	Indicadores	Metas	Calendarização				Orçamento
								2022	2023	2024	2025	
<b>Dotar os/as colaboradores/as do Município de Reguengos de Monsaraz para a identificação de situações de desigualdade e de discriminação</b>	Fornecer formação aos/às colaboradores/as do Município para que fiquem sensibilizados/as quanto aos temas da igualdade e da não discriminação	Realizar uma ação de Formação na área da igualdade e da não discriminação - para colaboradores/as	Secção de Recursos Humanos	Município de Reguengos de Monsaraz e Juntas de Freguesia do Concelho	Colaboradores/as da Autarquia e das Freguesias	Número de participantes	Realizar uma ação de formação anual para 10% dos/as colaboradores/as do Município		X	X	X	200 €
<b>Dotar dirigentes, eleitos/as e técnicos/as de recursos humanos para a identificação de situações de desigualdades e discriminação no Município de Reguengos de Monsaraz</b>	Fornecer formação a dirigentes, eleitos/as e técnicos/as de recursos humanos do Município para que fiquem sensibilizados/as quanto aos temas da igualdade e da não discriminação	Ação de Formação na área da igualdade e da não discriminação - para dirigentes, eleitos/as e técnicos/as de recursos humanos	Secção de Recursos Humanos	Município de Reguengos de Monsaraz e Juntas de Freguesia do Concelho	Colaboradores/as da Autarquia e das Freguesias	Número de participantes	Realizar uma ação de formação anual para dirigentes, eleitos/as e técnicos/as de recursos humanos, cuja percentagem de dirigentes seja de 40%		X	X	X	200 €
<b>Integrar o princípio da igualdade entre mulheres e homens no Município de Reguengos de Monsaraz</b>	Incluir na avaliação SIADAP I um objetivo para a promoção da igualdade e não discriminação entre mulheres e homens, promovendo uma avaliação de desempenho igualitária	SIADAP I	Secção de Recursos Humanos	Município de Reguengos de Monsaraz e Juntas de Freguesia do Concelho	Colaboradores/as da Autarquia e das Freguesias	Número de objetivos incluídos no SIADAP I que visem a igualdade entre mulheres e homens	A definir		X	X	X	Sem custos associados



## Vertente Externa

## Domínio de Intervenção I – Trabalho

Objetivos Estratégicos	Objetivos Específicos	Medidas de Intervenção	Responsáveis	Entidades/Departamentos Envolvidas/os	Destinatários/as	Indicadores	Metas	Calendarização				Orçamento
								2022	2023	2024	2025	
<b>Dar a conhecer de forma estruturada a informação recolhida e colocá-la à disposição das parcerias do Município e da população</b>	Divulgação da informação recolhida no âmbito do Diagnóstico e divulgação do PMIND na Rede Social do Concelho de Reguengos de Monsaraz	Apresentação Pública do Diagnóstico e do Plano Municipal para a Igualdade e a Não Discriminação "Reguengos + Igual"	Serviço de Ação Social	Serviço de Ação Social	Entidades parceiras do CLAS	Apresentação Pública realizada	Apresentar o Diagnóstico e o PMIND, publicamente, até ao final de janeiro de 2023		X			Sem custos associados
<b>Divulgar o Plano Municipal para a Igualdade e a Não Discriminação "Reguengos + Igual", através dos meios de comunicação locais e/ou regionais</b>	Divulgação local e regional do Plano Municipal para a Igualdade e a Não Discriminação "Reguengos + Igual"	Comunicar periodicamente as atividades desenvolvidas no Plano Municipal para a Igualdade e a Não Discriminação "Reguengos + Igual"	Gabinete de Comunicação e Imagem	Município de Reguengos de Monsaraz / rádios locais e/ou jornais regionais	População em geral	Número de comunicações realizadas	Trimestralmente divulgar as atividades desenvolvidas no âmbito do PMIND nas rádios e/ou jornais locais, de 2023 a 2025		X	X	X	Sem custos associados
	Divulgação online do Plano Municipal para a Igualdade e a Não Discriminação "Reguengos + Igual"	Criar um espaço no sítio da internet do Município de Reguengos de Monsaraz, no sentido de divulgar o Diagnóstico e o PMIND	Gabinete de Comunicação e Imagem	Gabinete de Comunicação e Imagem	População em geral	Espaço no sítio da Internet criado	Criação de um espaço no sítio da Internet do Município, para divulgação do PMIND, até ao final de janeiro de 2023		X			Sem custos associados
		Criar um espaço no sítio da internet do Município de Reguengos de Monsaraz, no sentido de recolher contributos para o PMIND			População em geral	Espaço no sítio da Internet criado	Criação de um espaço no sítio da Internet do Município para recolher contributos para o PMIND, até ao final de janeiro de 2023		X			Sem custos associados

## Domínio de Intervenção II - Educação e Formação

Objetivos Estratégicos	Objetivos Específicos	Medidas de Intervenção	Responsáveis	Entidades/Departamentos Envolvidos/os	Destinatários/as	Indicadores	Metas	Calendarização				Orçamento	
								2022	2023	2024	2025		
<b>Sensibilizar a comunidade em geral acerca da temática da igualdade e da não discriminação</b>	Fornecer ferramentas sobre a temática da igualdade e a não discriminação à comunidade em geral	Realizar ações de formação sobre igualdade de género e não discriminação, para a população adulta da comunidade escolar	Tocar n'Alma	Município de Reguengos de Monsaraz / Agrupamento de Escolas de Reguengos de Monsaraz	Docentes e não docentes da comunidade escolar do Agrupamento de Escolas de Reguengos de Monsaraz	Número de participantes	Participação de pelo menos 15 pessoas adultas da comunidade escolar nas ações de formação realizadas, em 2023		X				1 000 €
<b>Promover a Igualdade de Género e a Não Discriminação na Comunidade Escolar</b>	Realizar ações de formação para a comunidade escolar	Realizar ações de sensibilização sobre Violência no Namoro	GNR	Município de Reguengos de Monsaraz / Agrupamento de Escolas de Reguengos de Monsaraz	Alunos/as do Agrupamento de Escolas de Reguengos de Monsaraz	Número de turmas envolvidas	Participação de pelo menos 1 turma do Agrupamento de Escolas de Reguengos de Monsaraz na ação de sensibilização		X	X	X		Sem custos associados
		Realizar ações de sensibilização sobre Bullying	GNR	Município de Reguengos de Monsaraz / Agrupamento de Escolas de Reguengos de Monsaraz	Comunidade Escolar	Número de turmas envolvidas	Participação de pelo menos 1 turma do Agrupamento de Escolas de Reguengos de Monsaraz na ação de sensibilização		X	X	X		Sem custos associados
		Realizar ações de sensibilização sobre Saúde Sexual	Centro de Saúde de Reguengos de Monsaraz (UCC)	Município de Reguengos de Monsaraz / Agrupamento de Escolas de Reguengos de Monsaraz	Comunidade Escolar	Número de turmas envolvidas	Participação de pelo menos 1 turma do Agrupamento de Escolas de Reguengos de Monsaraz na ação de sensibilização		X	X	X		Sem custos associados
	Comemorar o dia no âmbito das AEC de 1.º ciclo do ensino básico	Comemoração do Dia Escolar da Não Violência e da Paz	Associação Tempos Brilhantes	Município de Reguengos de Monsaraz / Agrupamento de Escolas de Reguengos de Monsaraz	Alunos/as do 1.º Ciclo do Ensino Básico da Escola Básica Manuel Augusto Papança	Dia assinalado	Dia 30 de janeiro, anualmente de 2023 até 2025, assinalar o Dia Escolar da Não Violência e da Paz		30 de janeiro	30 de janeiro	30 de janeiro		Sem custos associados

Objetivos Estratégicos	Objetivos Específicos	Medidas de Intervenção	Responsáveis	Entidades/Departamentos Envolvidas/os	Destinatários/as	Indicadores	Metas	Calendarização				Orçamento
								2022	2023	2024	2025	
	Comemorar o dia no âmbito do PIEF de 2.º e 3.º Ciclos do Ensino Básico	Comemoração do Dia Internacional da Luta contra a Discriminação Racial	CLDS 4G "Reguengos +"	Município de Reguengos de Monsaraz / PIEF de 2.º e 3.º Ciclos do Agrupamento de Escolas de Reguengos de Monsaraz	Alunos/as do PIEF dos 2.º e 3.º Ciclos do Ensino Básico da Escola Básica António Gião	Dia assinalado	Dia 21 de março, anualmente de 2023 até 2025, assinalar o Dia Internacional da Luta contra a Discriminação Racial		21 de março	21 de março	21 de março	Sem custos associados
	Sensibilizar a comunidade escolar para o Dia Internacional para a Eliminação da Violência contra as Mulheres	Comemoração do Dia Internacional para a Eliminação da Violência contra as Mulheres	Associação Tempos Brilhantes	Município de Reguengos de Monsaraz / Agrupamento de Escolas de Reguengos de Monsaraz	Alunos/as do 1.º Ciclo do Ensino Básico da Escola Básica Manuel Augusto Papança	Dia assinalado	Dia 25 de novembro, anualmente de 2022 até 2025, assinalar o Dia Internacional para a Eliminação da Violência Contra as Mulheres	25 de novembro	25 de novembro	25 de novembro	25 de novembro	Sem custos associados
<b>Sensibilizar as crianças para uma efetiva prática de cidadania, através da aprendizagem do respeito pela diversidade e pela igualdade de género</b>	Desenvolver sessões em contexto de educação pré-escolar, que constituam uma primeira abordagem à temática da igualdade	Kit da Igualdade: "O Manel e a Maria"	CLDS 4G "Reguengos +"	Santa Casa da Misericórdia de Reguengos de Monsaraz CLDS 4G "Reguengos +"	Crianças a frequentar a creche e o jardim de infância da SCMRM	Apresentação do kit da Igualdade e Número de crianças abrangidas	Criação do kit da Igualdade para, pelo menos, 30 participantes, no ano letivo 2022/2023	Ano letivo 2022/2023	Ano letivo 2022/2023			Sem custos associados
<b>Aprender a respeitar as diferenças, reconhecendo as emoções próprias e as alheias e respeitando a outra pessoa como um ser diferente</b>	Ações de sensibilização no âmbito do desenvolvimento das competências emocionais e sociais, através da promoção da reflexão sobre as diferenças de cada pessoa	Desenvolver a dinâmica "Há alguém igual a mim?"	CLDS 4G "Reguengos +"	Agrupamento de Escolas de Reguengos de Monsaraz / Autarquias Locais	Famílias, crianças e jovens de turmas de 1.º ciclo do Ensino Básico do Agrupamento de Escolas de Reguengos de Monsaraz	Número de sessões realizadas e número de participantes das sessões	Desenvolver, pelo menos, 3 sessões, para, pelo menos 30 participantes, durante o ano letivo 2022/2023					Sem custos associados

## Domínio de Intervenção III - Conciliação

Objetivos Estratégicos	Objetivos Específicos	Medidas de Intervenção	Responsáveis	Entidades/Departamentos Envolvidas/os	Destinatários/as	Indicadores	Metas	Calendarização				Orçamento
								2022	2023	2024	2025	
Promover a Igualdade de Género e a Não Discriminação	Sensibilizar a comunidade reguenguense para a igualdade no seu Município	Comemoração do Dia Municipal para a Igualdade com a realização de uma atividade	Projeto Séniores a Mexer e Universidade Popular Túlio Espanca	Serviço de Desporto do MRM / Universidade Popular Túlio Espanca (Pólo de Reguengos de Monsaraz)	Participantes no Projeto Séniores a Mexer e alunos/as da Universidade Popular Túlio Espanca	Número de atividades realizadas e número de pessoas idosas abrangidas	Anualmente, realizar uma atividade dirigida a pelo menos 30 pessoas idosas participantes no Projeto Séniores a Mexer e alunos/as da Universidade Popular Túlio Espanca		24 de outubro	24 de outubro	24 de outubro	500 €
	Promover a partilha de experiências entre os diferentes <i>stakeholders</i> que participaram na construção, elaboração e implementação do PMIND, assim como, de entidades congéneres de outros territórios nacionais e internacionais	Encontro Anual sobre Políticas de Igualdade com os diferentes <i>stakeholders</i> que participaram na construção, elaboração e implementação do PMIND e os Municípios da CIMAC	Município de Reguengos de Monsaraz	A definir	População em geral	Número de encontros realizados anualmente	Anualmente, de 2023 a 2025, realizar um encontro para partilha de experiências entre os vários <i>stakeholders</i> e os Municípios da CIMAC		X	X	X	Sem custos associados

## Domínio de Intervenção IV - Saúde e Violência

Objetivos Estratégicos	Objetivos Específicos	Medidas de Intervenção	Responsáveis	Entidades/Departamentos Envolvidas/os	Destinatários/as	Indicadores	Metas	Calendarização				Orçamento
								2022	2023	2024	2025	
<b>Promover estratégias de prevenção e combate à violência doméstica e de género</b>	Garantir a continuidade do serviço de atendimento/acompanhamento às vítimas de Violência Doméstica pela Associação Ser Mulher	Manutenção dos acompanhamentos/atendimentos feitos pela Associação Ser Mulher a vítimas de violência doméstica	Associação Ser Mulher	Associação Ser Mulher e Município de Reguengos de Monsaraz	População em geral	Número de serviços (atendimentos/acompanhamentos)	Fazer a manutenção do serviço de atendimento e acompanhamento às vítimas de violência doméstica pela Associação Ser Mulher	X	X	X	X	Sem custos associados
<b>Sensibilizar a comunidade para as problemáticas da Violência Doméstica e Violência de Género</b>	Sensibilizar a comunidade mais vulnerável sobre a problemática da Violência Doméstica e Violência de Género	Realizar ações de rua nas Freguesias do concelho	Serviço de Ação Social	Gabinete de Comunicação e Imagem	População mais vulnerável do concelho de Reguengos de Monsaraz	Número de ações de rua realizadas	Anualmente, realizar 3 ações de rua dirigidas à população mais vulnerável de Reguengos de Monsaraz		X	X	X	200
<b>Sensibilizar a comunidade para as questões da Igualdade de Género</b>	Sensibilizar e promover a Igualdade de Género na parentalidade	Incluir a temática da Igualdade de Género em aulas de Preparação para o Parto e Parentalidade	Centro de Saúde de Reguengos de Monsaraz (UCC)	Município de Reguengos de Monsaraz / Centro de Saúde de Reguengos de Monsaraz	Pessoas que frequentem aulas de preparação para o parto e parentalidade	Número de aulas com esta temática incluída	Incluir a temática da igualdade de género no curso de preparação para o parto e parentalidade no Centro de Saúde de Reguengos de Monsaraz		X			Sem custos associados
		Incluir a temática da Igualdade de Género em consultas de Vigilância Infantil			Pessoas que frequentem consultas de vigilância infantil	Número de aulas com esta temática incluída	Incluir a temática da igualdade de género nas consultas de vigilância infantil no Centro de Saúde de Reguengos de Monsaraz		X		Sem custos associados	
		Incluir a temática da Igualdade de Género em consultas de Vigilância Materna			Pessoas que frequentem consultas de vigilância materna	Número de aulas com esta temática incluída	Incluir a temática da igualdade de género nas consultas de vigilância materna no Centro de Saúde de Reguengos de Monsaraz		X		sem custos associados	

Objetivos Estratégicos	Objetivos Específicos	Medidas de Intervenção	Responsáveis	Entidades/Departamentos Envolvidos/os	Destinatários/as	Indicadores	Metas	Calendarização				Orçamento
								2022	2023	2024	2025	
<b>Associar o Município de Reguengos de Monsaraz à Rede dos Municípios Solidários</b>	Aderir à iniciativa de âmbito nacional, promovendo os objetivos da Estratégia Nacional para a Igualdade e a Não Discriminação (ENIND)	Adesão à Rede de Municípios Solidários	Executivo Municipal	Município de Reguengos de Monsaraz	Vítimas autonomizadas de violência doméstica	Adesão à Rede de Municípios Solidários realizada	No primeiro semestre de 2023 o Município de Reguengos de Monsaraz aderir à Rede de Municípios Solidários		X			Sem custos associados
<b>Consciencializar a comunidade para uma participação responsável e igualitária entre mulheres e homens nas questões de planeamento familiar</b>	Desmistificar a ideia de que o planeamento familiar apenas se circunscreve às mulheres	Realizar uma ação de sensibilização "Planeamento Familiar para Todos/as"	Centro de Saúde de Reguengos de Monsaraz (UCC)	Município de Reguengos de Monsaraz / Centro de Saúde de Reguengos de Monsaraz	População em geral	Número de ações de sensibilização realizadas e número de participantes	Anualmente, realizar ações de sensibilização dirigidas à população em geral, para pelo menos 10 pessoas		X	X	X	100

## Domínio de Intervenção V - Associativismo, Cultura, Desporto e Lazer

Objetivos Estratégicos	Objetivos Específicos	Medidas de Intervenção	Responsáveis	Entidades/Departamentos Envolvidas/os	Destinatários/as	Indicadores	Metas	Calendarização				Orçamento
								2022	2023	2024	2025	
<b>Sensibilizar crianças e jovens para a proteção das crianças contra a exploração sexual e o abuso sexual</b>	Dinamizar sessões de sensibilização no âmbito do Dia Europeu da Proteção das Crianças contra a Exploração Sexual e o Abuso Sexual	Comemoração do Dia Europeu da Proteção das Crianças contra a Exploração Sexual e o Abuso Sexual	Comissão de Proteção de Crianças e Jovens de Reguengos de Monsaraz	CPCJRM / CLDS 4G "Reguengos +"	Crianças e Jovens das Associações do concelho de Reguengos de Monsaraz	Número de sessões de sensibilização realizadas e número de associações envolvidas	Anualmente, dirigir uma sessão de sensibilização para cada associação concelhia, envolvendo pelo menos 3		18 de novembro	18 de novembro	18 de novembro	100 €
<b>Promover a Igualdade de Género e a Não Discriminação</b>	Dar a conhecer as obras musicais elaboradas por compositoras do género feminino, através de um concerto intimista	Concerto da Sociedade Filarmónica Harmonia Reguenguense com obras de compositoras	Sociedade Filarmónica Harmonia Reguenguense	Sociedade Filarmónica Harmonia Reguenguense/ Município de Reguengos de Monsaraz	População em geral	Número de concertos realizados e Número de obras de compositoras do sexo feminino	Anualmente, realizar um concerto para a comunidade em geral		X	X	X	1 000 €
	Realizar um concerto, onde as mulheres que compõem a Banda de Música, mostrem, influenciem e inspirem outras mulheres, a seguir os seus sonhos e paixões	Concerto da Sociedade Filarmónica Corvalense, destacando as mulheres	Sociedade Filarmónica Corvalense	Sociedade Filarmónica Corvalense	Sociedade Filarmónica Harmonia Reguenguense/ Município de Reguengos de Monsaraz	População em geral	Número de concertos realizados e Número de mulheres músicas	Anualmente, realizar um concerto para a comunidade em geral em que haja pelo menos 10 mulheres músicas a tocar		X	X	X



## Conclusão





Município de Reguengos de Monsaraz | Câmara Municipal  
Praça da Liberdade | Apartado 6 | 7201-970 Reguengos de Monsaraz  
Tel. (+351) 266 508 040 | Fax. (+351) 266 508 059  
[geral@cm-reguengos-monsaraz.pt](mailto:geral@cm-reguengos-monsaraz.pt) | [www.cm-reguengos-monsaraz.pt](http://www.cm-reguengos-monsaraz.pt)