

	<p><b>135604 - Agrupamento de Escolas de Reguengos de Monsaraz</b></p> <p>Rua João de Deus 7200-357 Reguengos de Monsaraz N.I.F: 600079309 Telefone: 266503290 E-mail: aermggeral@aermonsaraz.com</p>	<p><b>EMENTAS SEMANA</b></p>
---	---	------------------------------

<p><b>EMENTAS DA SEMANA</b></p> <p>Sector: Refeitório ESCM</p>	<p>Entidade: Escola Secundária Conde de Monsaraz, Reguengos de Monsaraz</p> <p>Tipo Refeição: Almoço</p>	<p>Ano Escolar: 2023/2024</p> <p>Semana: 12/02/2024 a 18/02/2024</p>
--	--	--

		Carne	Peixe	Vegetariano	
<b>Quinta-feira</b>	<b>15 fev</b>	Sopa		Creme de cenoura	
		Prato		Barrinhas de pescada com arroz de ervilhas	risotto de ervilhas e cogumelos
		Vegetais		Alface, tomate e pepino	Alface, tomate e pepino
		Sobremesa		Fruta da Época	Fruta da Época
		Pão		Pão de mistura	Pão de mistura
		V. Calórico			
		Alergénicos			
		<b>Sexta-feira</b>		<b>16 fev</b>	Sopa
Prato	Frango assado com batata frita e salada		Feijão-verde em molho de tomate com arroz de ervilhas		
Vegetais	Alface, tomate e pepino		Alface, tomate e pepino		
Sobremesa	Fruta da Época		Fruta da Época		
Pão	Pão de mistura		Pão de mistura		
V. Calórico					
Alergénicos					