

HORÁRIO SÊNIORES A MEXER 24_25 - REGUENGOS DE MONSARAZ					
	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
9:00 às 10:00	<b>TURMA 1</b>  (Pavilhão municipal) <input type="checkbox"/>	<b>CardioBOX</b>  (Pavilhão municipal) <input type="checkbox"/>	<b>CARDIO_FORÇA</b>  (Pavilhão Bombeiros) <input type="checkbox"/>	<b>MIX FORÇA</b>  (Pavilhão Municipal) <input type="checkbox"/>	<b>TURMA 1</b> <b>HIDROGINASTICA</b> <u>10h</u>  (Piscina Municipal)
10:00 às 11:00	<b>TURMA 2</b>  (pavilhão municipal) <input type="checkbox"/>	<b>BOCCIA</b>  (Pavilhão municipal) <input type="checkbox"/>		<b>FUTEBOL DE VAGAR</b>  (Pavilhão municipal ou Campo Sintético) <input type="checkbox"/>	<b>TURMA 2</b> <b>HIDROGINASTICA</b> <u>11h</u>  (Piscina Municipal)
14:00 15:00	<b>São Marcos do Campo</b>	<b>Motrinos</b>	<b>Barrada</b>	<b>Santo António do Baldio</b>	<b>Perolivas</b>
15:00 16:00	<b>Campinho</b>	<b>Outeiro</b>	<b>\Monsaraz</b>	<b>Carrapatelo</b>	<b>Caridade</b>
16:00 17:00	<b>Cumeada</b>	<b>Telheiro</b>		<b>São Pedro do Corval</b>	