








HORÁRIO SÊNIORES A MEXER 24_25 - REGUENGOS DE MONSARAZ					
	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
9:00 às 10:00	TURMA 1 (Pavilhão municipal) 	CardioBOX (Pavilhão municipal) 	CARDIO_FORÇA (Pavilhão Bombeiros) 	MIX FORÇA (Pavilhão Municipal) 	TURMA 1 HIDROGINASTICA <u>10h</u> (Piscina Municipal)
10:00 às 11:00	TURMA 2 (pavilhão municipal) 	BOCCIA (Pavilhão municipal) 		FUTEBOL DE VAGAR (Pavilhão municipal ou Campo Sintético) 	TURMA 2 HIDROGINASTICA <u>11h</u> (Piscina Municipal)
14:00 15:00	São Marcos do Campo	Motrinos	Barrada	Santo António do Baldio	Perolivas
15:00 16:00	Campinho	Outeiro	\Monsaraz	Carrapatelo	Caridade
16:00 17:00	Cumeada	Telheiro		São Pedro do Corval	